

# 那珂川町屋内水泳場 6月 予定表

6月1日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354

ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
6/1	土	幼児水慣れ教室③ (低床部使用) 9:30~10:30			[SP] かんたんエクササイズ 14:00~14:30
6/2	日				
6/3	月	学校授業	初心者水泳教室④ (2コース使用) 13:40~14:40 専用私用 (2コース使用) 13:30~15:30	小学生水泳教室④ (低床部・2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし④ 19:00~20:00
6/4	火	学校授業	クロール教室④ (2コース使用) 13:40~14:40 【SP】水中ウォーキング 15:00~15:30	小学生水泳教室④ (低床部・1コース使用) 17:40~18:40	やさしいヨガ② 19:00~20:00 【SP】筋膜リリース 13:30~14:00
6/5	水	学校授業	平泳ぎ教室④ (2コース使用) 13:40~14:40	小学生水泳教室④ 17:40~18:40 クロール④ 19:00~20:00	[SP] 骨盤エクササイズ 15:00~15:30
6/6	木	休 館 日			
6/7	金	学校授業	水中運動教室④ 13:40~14:40		かんたんエアロ② 19:00~20:00 【SP】いきいきストレッチ 15:00~15:30
6/8	土	幼児水慣れ教室④ (低床部使用) 9:30~10:30			[SP] かんたんエクササイズ 14:00~14:30
6/9	日				
6/10	月	学校授業	初心者水泳教室⑤ (2コース使用) 13:40~14:40	小学生水泳教室⑤ (低床部・2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし⑤ 19:00~20:00
6/11	火	学校授業	クロール教室⑤ (2コース使用) 13:40~14:40 【SP】水中ウォーキング 15:00~15:30	小学生水泳教室⑤ (低床部・1コース使用) 17:40~18:40	はじめてのピラティス③ 19:00~20:00 【SP】ストレッチボール 13:30~14:00
6/12	水	学校授業	平泳ぎ教室⑤ (2コース使用) 13:40~14:40	小学生水泳教室⑤ 17:40~18:40 クロール⑤ 19:00~20:00	かんたんエアロ② 14:00~15:00
6/13	木	休 館 日			
6/14	金	学校授業	水中運動教室⑤ 13:40~14:40		ボクシングエクササイズ③ 19:00~20:00 【SP】いきいきストレッチ 15:00~15:30
6/15	土	幼児水慣れ教室⑤ (低床部使用) 9:30~10:30			[SP] かんたんエクササイズ 14:00~14:30
6/16	日				

6/17以降は裏面へ👉

# 那珂川町屋内水泳場 6月 予定表

6月1日 現在



電話 0287-96-5353

FAX 0287-96-5354

ホームページはこちら



開館時間	9:00~21:30		
プール利用時間	9:00~12:30 (受付終了12:00) 更衣室退出時間 12:45	13:30~17:00 (受付終了16:30) 更衣室退出時間 17:15	17:30~21:00 (受付終了20:30) 更衣室退出時間 21:15
ジム利用時間	9:00~21:30 (受付終了20:30)		

		プール 教室・団体・専用使用			フロア教室
		午前	午後	夜間	
6/17	月	学校授業	初心者水泳教室⑥ (2コース使用) 13:40~14:40	小学生水泳教室⑥ (低床部・2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし⑥ 19:00~20:00
6/18	火	学校授業	クロール教室⑥ 13:40~14:40 専用使用(2コース使用) 13:30~15:30	小学生水泳教室⑥ (低床部・1コース使用) 17:40~18:40	やさしいヨガ③ 19:00~20:00 【SP】筋膜リリース 13:30~14:00
6/19	水	学校授業	平泳ぎ教室⑥ 13:40~14:40 専用使用(1コース使用) 14:00~15:00	小学生水泳教室⑥ 17:40~18:40 クロール⑥ 19:00~20:00	【SP】骨盤エクササイズ 15:00~15:30
6/20	木	休 館 日			
6/21	金	学校授業	水中運動教室⑥ 13:40~14:40		かんたんエアロ③ 19:00~20:00
6/22	土	幼児水慣れ教室⑥ (低床部使用) 9:30~10:30			【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30
6/23	日	休 館 日			
6/24	月	学校授業	初心者水泳教室⑦ (2コース使用) 13:40~14:40	小学生水泳教室⑦ (低床部・2コース使用) 17:40~18:40	からだほぐし⑦ 19:00~20:00
6/25	火	学校授業	クロール教室⑦(2コース使用) 13:40~14:40 【SP】水中ウォーキング 15:00~15:30	小学生水泳教室⑦ (低床部・1コース使用) 17:40~18:40	はじめてのピラティス④ 19:00~20:00 【SP】ストレッチボール 13:30~14:00
6/26	水	学校授業	平泳ぎ教室⑦ (2コース使用) 13:40~14:40	小学生水泳教室⑦ 17:40~18:40 クロール⑦ 19:00~20:00	かんたんエアロ③ 14:00~15:00
6/27	木	休 館 日			
6/28	金	学校授業	水中運動教室⑦ 13:40~14:40		ボクシングエクササイズ④ 19:00~20:00
6/29	土	幼児水慣れ教室⑦ (低床部使用) 9:30~10:30			【SP】かんたんエクササイズ 14:00~14:30
6/30	日	休 館 日			

☆お知らせ☆

・「学校授業」の日は午前中が全館貸切となります。  
一般利用はプール、トレーニングジムともに13:30~となります。

・第1期プール・フロア教室開催中！  
空きがあり次第、随時募集中です。